

*La formation Maintient et Actualisation des Compétences de Sauveteurs Secouriste du Travail (MAC SST) permet de maintenir la validité de la formation SST initiale et ainsi d'être maintenu sur la liste des SST de l'entreprise et de pouvoir effectuer les gestes de premiers secours, l'accueil des secours.  
Formation conforme au guide et référentiel SST de l'INRS.*

**Durée :** 7 heures réparties sur 1 journée

**Objectifs :** Permettre aux participants de réactualiser les connaissances de SST.

A l'issue de la formation, les participants devront être capables de :

- Identifier les dangers au sein de leur entreprise.
- Eviter les accidents de travail et maladies professionnelles.
- Effectuer les gestes de premiers secours en situation d'accident.

**Contenu pédagogique :** Suivant le référentiel technique et pédagogique du sauveteur secouriste du travail en vigueur

La formation intègre 3 thèmes :

- Se situer en tant que SST dans son entreprise
- La conduite à tenir en cas d'accident
- L'application de ses compétences SST à la prévention dans l'entreprise

THEORIE	PRATIQUE
<ul style="list-style-type: none"> <li>○ Le rôle et le cadre juridique du SST</li> <li>○ La protection et la prévention : repérer les situations dangereuses et supprimer le danger, les dégagements d'urgence, les mesures de protection et de prévention, l'alerte aux populations</li> <li>○ Examiner la victime : déceler une urgence vitale</li> <li>○ Faire alerter ou alerter les secours : les moyens d'alerte, les numéros d'urgence, le message d'alerte,</li> <li>○ L'information au sein de l'entreprise d'une situation dangereuse ou d'un accident</li> <li>○ Secourir : hémorragies, étouffements, malaises, brûlures, traumatismes, plaies, victime inconsciente qui respire ou ne respire pas, mise en œuvre du défibrillateur, réanimation cardio-pulmonaire</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ La victime saigne abondamment</li> <li>○ La victime s'étouffe</li> <li>○ La victime se plaint d'un malaise</li> <li>○ La victime se plaint de brûlure</li> <li>○ La victime se plaint d'une douleur empêchant certains mouvements</li> <li>○ La victime se plaint d'une plaie qui ne saigne pas abondamment</li> <li>○ La victime ne répond pas mais elle respire</li> <li>○ La victime ne répond pas et ne respire pas</li> </ul>

**Méthodes et moyens :**

Pour chaque module, des exercices pratiques (cas concrets de mises en situations) sont réalisés.

Exposés interactifs, démonstrations, mise en situation, étude de cas, etc.

Matériel et maquillage de simulation pour la réalisation de cas concrets.

Livret et plan d'intervention SST remis à chaque participant.

**Modalités d'évaluation et d'obtention du certificat :**

Contrôle continu et épreuve certificative selon la grille INRS

QCM sur tablette tactile

Remise d'une attestation en fin de formation.

**Public concerné et pré-requis :**

Tous salariés du régime agricole souhaitant renouveler son titre SST.

Être en possession d'une carte SST.

**Lieu :** CFC LYON PRESSIN

**Effectif :** entre 4 et 10 personnes

**Intervenant(s) :** Formatrice certifiée et habilitée par la MSA

**Prix net :**  
110€/pers.

**Contact :** Laurène TISSANDIER ou Julie CHEVALLIER  
Tél : 04 78 56 73 80 (BVn°2) / Port : 06 46 90 29 44  
[cfc.formation@cneap.fr](mailto:cfc.formation@cneap.fr)